



FOTBOLLSKONTRAKT

Ungdomsspelare 6-12 år

I Karlslunds IF FK jobbar och verkar vi efter våra fyra värdegrundsord:

- Respekt - Glädje - Motivation - Laganda

Kortfattat tycker vi att som medspelare i ett av våra ungdomslag är det viktigt att man visar respekt för lagets och föreningens regler, att alla ska ha kul på lagets aktiviteter, att vi stimulerar till att man som spelare blir motiverad att vilja komma tillbaka till nästa aktivitet och att det finns en god sammanhållning i respektive lag.

Vi har därför skapat detta *fotbollskontrakt* med mellan dig och laget, med medgivande från din/a vårdnadshavare, där det framgår tydligt vilka regler som vi som förening förväntar oss att våra lags aktiva medlemmar följer. Det framgår också vad det blir för konsekvenser om reglerna inte följs.

Detta kontrakt innebär att om man vill vara med ska dessa regler följas:

- Vi kommer i tid till samling, även föräldrarnas/vårdnadshavarens ansvar att detta sker.
- Vi ser till att bära rätt klädsel under lagets aktivitet (Karlslundskläder).
- Vi visar respekt för och har en positiv inställning till lagets medlemmar, domare och motståndare.
- Vi lyssnar på varandra.
- Vi meddelar i god tid till ledaren om vi inte kan delta på lagets aktivitet.
- Alla som är med gör sitt bästa efter sina förutsättningar.
- Vi peppar varandra. Vi klagar inte, vi skyller inte på varandra om man gör fel.
- Vi säger bra saker.
- Vi tänker på hur vi pratar med varandra, vi skriker aldrig på varandra.
- Självklart slåss vi aldrig och vi kränker inte andra verbalt.

Som förälder/vårdnadshavare gäller följande:

- Vi deltar på lagets föräldramöten och på av föreningen tillsatta uppdrag.
- Vi håller oss på lämpligt avstånd från träning så att inte barnets uppmärksamhet dras ifrån tränaren.
- Vi stöttar på ett balanserat sätt utan att pressa barnet till något som denne inte vill.
- Vi uppmuntrar barnet, inte bara sitt eget utan alla barn, både i med- och motgång.
- Vi ser domaren som en vägledare och kritiserar aldrig domarens beslut.
- Vi fokuserar på prestation och inte resultat.

Konsekvenser om ovanstående regler inte följs:

- Vid upprepade tillfällen av en regel som bryts har lagets ledare rätt att ge spelaren ett gult kort. Två gula kort innebär rött kort och avstängning från lagets nästa aktivitet.
- Om spelaren använder fysiska handlingar (slåss eller sparkas) eller säger kränkande ord till någon får spelaren rött kort direkt samt rapporterar till föreningen om händelsen. Föreningen tillsammans med ledaren avgör hur långt uppehåll från fotbollen man måste ta efter detta röda kort.

-----KLIPP UT TALONG OCH LÄMNA TILL DIN LEDARE -----

Spelarens namn: _____

Datum: _____

Vårdnadshavarens namn: _____

Datum: _____